

Steroidi anabolizzanti

Che cosa sono

Gli **steroidi anabolizzanti** sono sostanze che si presentano in due tipi: sintetiche, semisintetiche.

a) sintetiche: prodotte in laboratorio

b) semisintetiche: sono di origine naturale e poi trattate in laboratorio con aggiunta di sostanze chimiche.

Gli **steroidi anabolizzanti** hanno un'azione simile agli ormoni maschili.

Queste sostanze si usano in medicina per curare alcune malattie.

Molte persone usano gli **steroidi anabolizzanti** come “doping” per aumentare i muscoli del corpo. In particolare chi pratica “bodybuilding”.

Queste sostanze si prendono:

a) per bocca

b) per iniezione.

Che cosa succede se si usano queste sostanze

Se si usano senza motivo, si rovinano in modo grave gli organi e gli apparati:

- aumenta in modo non naturale il sistema muscolo-scheletrico
- mettono a rischio il normale sviluppo delle caratteristiche sessuali maschili

Danni

Senza la prescrizione medica, la legge non permette l'uso degli **steroidi anabolizzanti**.

E' sempre sconsigliato l'uso di queste sostanze.

L'uso degli **steroidi anabolizzanti** ha molte conseguenze sulla salute:

- forti cambiamenti nell'attività degli ormoni

I disturbi nei ragazzi si manifestano con:

- sviluppo del seno
- i testicoli diventano più piccoli e “impotenza”

Nelle ragazze i disturbi sono:

- il seno diminuisce
- la voce cambia

- sul corpo crescono molti peli ed i capelli cadono
- la crescita in altezza si blocca
- malattie:
 - cardiovascolari con attacchi di cuore e ictus
 - al fegato
 - della pelle: acne e cisti
- infezioni quali AIDS, epatiti B e C. Questo succede se c'è lo scambio di siringhe con persone infette
- depressione, forte aggressività, cambiamenti d'umore

L'uso dà "dipendenza". Si possono avere i sintomi di "astinenza". Ad esempio: nervosismo, cambiamenti d'umore, insonnia, forte desiderio di prendere ancora **steroidi**.