

GHB o GBL o “Liquid E”, “Liqui X”, “Fantasy”

Che cosa è

GHB (o acido gammaidrossibutirrico) è una molecola presente nell'organismo.

Però è anche una medicina usata:

a) come “anestetico” nelle operazioni per stimolare la produzione dell'ormone della crescita (GH)

b) per curare l'insonnia e l'alcolismo

c) per aiutare le donne a partorire perché il **GHB** è rilassante e diminuisce le contrazioni

Sul mercato illegale è chiamata la “droga dello stupro”.

Il **GHB** fa perdere il controllo e la capacità di opporsi a richieste di tipo sessuale. Il **GHB** stimola il rilassamento. Per questo è dato alle ragazze.

Il **GHB** si trova come:

- compresse
- polvere
- sciolto nei liquidi
-

Il **GHB** si può anche preparare in laboratorio

Che cosa succede se si usa questa sostanza

Se la quantità di **GHB** è superiore al “grammo”, le conseguenze principali sono:

- la mente confusa
- perdita del senso della realtà
- perdita della capacità di coordinamento dei movimenti del corpo
- nausea, vomito e problemi muscolari
- abbassamento della capacità di resistere a compiere o a subire azioni contro la propria volontà.

Danni

Quando una persona prende il **GHB** subito ha:

1. incapacità a reagire
2. perdita dei ricordi successi poche ore prima (memoria a breve termine).

Se la dose usata è forte, può esserci il rischio di:

a) nausea

- b) vomito
- c) vertigini
- d) mal di testa
- e) confusione
- f) problemi alla respirazione
- g) disturbi della memoria
- h) contrazioni muscolari incontrollabili, simili ai disturbi di una “crisi epilettica”

Se il **GHB** è usato per molto tempo ed in forte dosi si hanno:

- dipendenza fisica
- disturbi per la mancanza della sostanza (astinenza)

Se la persona in un'unica dose supera i 5 grammi possono esserci:

- 1) convulsioni
- 2) collasso
- 3) coma
- 4) morte

E' molto preoccupante che questa sostanza possa essere usata per la violenza sessuale. Per evitare questo ci sono 3 consigli:

- a) evitare le situazioni e i luoghi a rischio (discoteche, pub, birrerie....)
- b) non accettare di bere dal bicchiere offerto da persone sconosciute o da persone di cui non si ha fiducia
- c) essere presenti quando si apre la bibita offerta.

Se il **GHB** è unito ad **alcol**, è ancora più pericoloso perché aumentano i rischi di incidenti stradali