

# Cannabis

## Che cosa è

La **cannabis** è fatta con le foglie, le infiorescenze e la resina della pianta chiamata “canapa indiana”.

La **cannabis** ha due fondamentali preparazioni: *hashish* e *marijuana* si presenta in due modi:

1. *hashish* ( FUMO): è una sostanza scura, compatta, “aromatica”
2. *marijuana* (ERBA): sono foglie secche

Il principio attivo è il THC o tetraidrocannabinolo. Nel nostro cervello il THC dà:

1. effetti su importanti sistemi cerebrali per la vita ( *endocannabinoidi*)
2. stimolazioni di sensazioni che una persona sente come “piacevoli”.

La **cannabis** può essere:

- a. masticata
- b. fumata: questo è il modo più usato e più conosciuto

La **cannabis** può essere usata per curare con il controllo del medico. In questo caso è una preparazione farmaceutica: c'è solo materiale vegetale no molecole sintetiche aggiunte.

## Cosa succede se si usa questa sostanza

Nella maggioranza delle persone, la **cannabis** è calmante e rilassante. In alcune persone è eccitante e dà euforia (allegria esagerata).

Queste diverse reazioni dipendono

- dall'ambiente in cui la persona si trova (“setting”)
- dal suo stato psicologico

La **cannabis** può anche modificare ciò che i sensi percepiscono.

L'uso di questa sostanza fa gravi danni al *sistema cerebrale* degli endocannabinoidi.

In situazioni normali, gli endocannabinoidi servono:

- a coordinare i movimenti
- a ricordare
- a percepire se uno stimolo è soddisfatto
- a controllare l'appetito.

I danni sono ancora più gravi se la **cannabis** è mischiata con sostanze sintetiche (“tagliata”), come fanno gli “spacciatori” ( esempio: soluzioni di cannabinoidi sintetici)

## Danni

Chi usa troppo la **cannabis** e di continuo nel tempo può percepire come “piacevoli” alcuni stimoli però fa anche DANNI:

1. ansia, nausea, attacchi di panico e fissazioni
2. le funzionalità della mente è irregolare: problemi di concentrazione, di apprendimento e di memoria. Chi ha queste difficoltà peggiora nel lavoro o nello studio
3. Il corpo si indebolisce: ci sono conseguenze negative nello sport ed in tutte le attività quotidiane
4. nei rapporti sessuali si può avere difficoltà a raggiungere l’”orgasmo”: studi scientifici dimostrano questo

C'è anche un altro tipo di danni:

- a) meno desiderio di fare le cose, di affrontare i problemi
- b) grave non interesse verso gli altri ed i normali impegni della vita

La **cannabis** dà dipendenza: se la persona è fragile e delicata, l'uso eccessivo e continuo nel tempo può dare anche gravi disturbi mentali come la schizofrenia.

Questa è una malattia, si manifesta con: deliri, allucinazioni, perdita del senso di realtà.

Se si usa la **cannabis** prima di guidare, i riflessi e la capacità di attenzione diminuiscono molto.

In questo modo aumentano i rischi di incidenti stradali e di ferire altre persone.

L'uso di **cannabis** insieme ad **alcol** o altre sostanze pericolose, aumenta moltissimo i rischi.

Alcune ricerche dimostrano che le donne che fumano “*spinelli*” regolarmente hanno un maggiore rischio di “parto prematuro” e il bambino nasce con basso peso. E' come succede alle donne che fumano le sigarette semplici.

**Uso permesso:**

La legge permette l'uso di *cannabis* nella medicina per pochi casi e in gravi malattie con forte controllo medico. Ad esempio: persone malate di tumore allo "stato terminale".