

Alcol

Cosa è

L'**alcol etilico** (o etanolo) è una sostanza liquida, non ha colore.

Per produrre l'alcol etilico si fa la *fermentazione e/o la distillazione* di sostanze che contengono *zuccheri*.

Spesso questi *zuccheri sono presi dalle piante*. E' presente in alcune bevande: vino, liquori, birra, cocktail. E' presente anche in: farmaci, alimenti, ecc .

L'alcol può:

- a) essere ingoiato
- b) essere respirato. A volte in questo modo dà intossicazione forte

Che cosa succede se si usa questa sostanza

Gli effetti sull'organismo cambiano da persona a persona. Ogni persona risponde in maniera diversa. Questo dipende da:

1. quale tipo di bevanda si usa
2. già si stanno prendendo medicine

E' importante anche quanto alcol la persona beve.

Se si beve abbastanza le reazioni del corpo possono essere:

- eccitazione
- allegria esagerata (=euforia)
- perdita:
del controllo delle azioni
del controllo delle inibizioni
della capacità di giudicare un pericolo

Se si beve in modo esagerato le reazioni del corpo possono essere:

- confusione mentale
- visione modificata delle immagini
- tremori
- vomito
- stato di coma
- collasso
- morte per blocco respiratorio.

Danni

L'uso continuato di *alcol* può cambiare profondamente l'attività di alcuni organi importanti. Per questo motivo l'alcol è come una *droga*.

L'uso di alcol è sconsigliabile a tutti ma è particolarmente pericoloso per i giovani.

Nei giovani gli *enzimi* che controllano le *reazioni chimiche del fegato* non sono completate.

In particolare i giovani non hanno l'enzima del fegato che serve a *metabolizzare l'alcol*: questo enzima si chiama *alcol –deidrogenasi*. Questo enzima nei giovani è pronto per fare le reazioni chimiche a circa venti anni di età.

Le femmine sono più sensibili e delicate all'uso dell'alcol rispetto ai maschi, anche in età adulta. L'uso di alcol in giovane età (sotto i 20 anni) è sempre da evitare anche perché porta spesso ad essere coinvolti in situazioni di rischio: ad esempio gravi ferite o incidenti stradali.

Questi rischi ci sono perché:

1. i *riflessi del corpo* rispondono in ritardo
2. il *campo visivo* è minore
3. è cambiato il *controllo della distanza* dalle altre macchine o dalle persone
4. *non si capisce più a che velocità* si guida la macchina
5. la persona *crede di essere capace* di fare ogni azione bene, *invece non è così*.

Per quanto riguarda la salute i danni sono:

1. al *sistema nervoso*
2. ai *polmoni*
3. al *fegato*
4. al *sistema endocrino*

Inoltre:

- a) il *battito del cuore* aumenta molto
- b) le *vene* e le *arterie* si dilatano

Le donne incinte che fanno uso di *alcol* danneggiano in modo grave il feto:

- ritardo della crescita
- malformazioni gravi

L'uso di *alcol* ha conseguenze negative anche:

1. nell'ambiente:
familiare
scolastico
di lavoro
2. negli scambi sociali

Patente

Per guidare, il Codice della Strada permette il limite massimo di concentrazione di alcol nel sangue inferiore a 0,5 g/l. Chi nel sangue ha un limite superiore a questo è punito con il ritiro immediato della patente.

Chi nel sangue ha una concentrazione superiore a 0,8 g/l ha conseguenze penali

Se la concentrazione di alcol nel sangue è superiore a 1,5g/l, è confiscato il mezzo di trasporto. Deve anche pagare una multa costosa.

Ai giovani che hanno preso la patente da poco tempo (da circa due anni) l'uso di alcol è proibito.